

Blutspenden beim DRK Friedrichsdorf

Das DRK in Friedrichsdorf führt in Zusammenarbeit mit dem DRK-Blutspende-Dienst Baden-Württemberg – Hessen pro Jahr 11 Blutspende-Termine im Bereich Friedrichsdorf und Ober-Erlenbach durch. Hier stellen wir Ihnen nachfolgend die einzelnen Stationen einer Blutspende vor:



Anmeldung

Die ehrenamtlichen DRK-Helferinnen und Helfer begrüßen Sie und stehen Ihnen während der Blutspende mit Rat und Tat zur Seite. Bevor es jedoch losgeht, brauchen wir von Ihnen Name und Adresse. Bitte halten Sie dafür ein gültiges Personaldokument (Blutspenderpass, Ausweis mit Lichtbild) bereit.



Fragebogen

Wer Blut spendet, muss gesund sein. Damit schützen wir sowohl Sie als Spender, als auch die Empfänger. Sie erhalten daher zunächst einen Fragebogen zu Ihrer gesundheitlichen Vorgeschichte. Nehmen Sie sich ausreichend Zeit, ihn gewissenhaft auszufüllen. Bei Unklarheiten lassen Sie die Fragen einfach unbeantwortet und klären diese im nachfolgenden persönlichen Gespräch mit dem Arzt.



Blutfarbstoff, Temperatur

Bevor Sie zur Blutspende zugelassen werden, wird Ihr Hämoglobinwert (der sogenannte rote Blutfarbstoff) bestimmt. Dies ist wichtig, um eine mögliche Blutarmut (Anämie) auszuschließen und Sie mit der Blutspende nicht zu gefährden. Ein winziges Bluttröpfchen aus der Fingerkuppe oder dem Ohrläppchen reicht dafür aus.



Ärztliche Untersuchung

Der Arzt misst Blutdruck und Puls sowie Temperatur und bespricht dann mit Ihnen den ausgefüllten Fragebogen. Unter Berücksichtigung aller Befunde entscheidet er über Ihre Spendenfähigkeit. Ist alles in Ordnung, steht einer Blutspende nichts im Wege. Sollte Ihr Gesundheitszustand eine Blutspende jedoch nicht zulassen, werden Sie für dieses Mal oder auch für länger zurückgestellt. Die Gründe für eine Zurückstellung erläutert Ihnen der Arzt.

Vertraulicher Selbstausschluss

Sie selbst entscheiden, ob Ihre Blutspende für die Übertragung freigegeben werden kann oder nicht. Haben Sie also Zweifel, so können Sie mit dem vertraulichen Selbstausschluss, diskret und anonym bestimmen, ob Ihr Blut an Patienten weitergegeben wird. Eine Untersuchung Ihrer abgegebenen Blutspende erfolgt aber in jedem Fall. Vor der folgenden Blutentnahme sollten Sie ausreichend gegessen sowie getrunken haben.



Blutentnahme

Bei der eigentlichen Blutspende werden Ihnen ca. 500 ml Blut entnommen. Dafür wird ausschließlich steriles Einwegmaterial verwendet. Eine Übertragung von Krankheiten ist deshalb ausgeschlossen. Untersuchungsröhrchen und Blutbeutel Ihrer Spende sind mit einem identischen Strichcode gekennzeichnet, um Verwechslungen von vornherein auszuschließen. Nach etwa 10 bis 15 Minuten ist der Spendenvorgang beendet. Sie sollten sich in jedem Fall aber mindestens noch etwa 10 Minuten ausruhen.



Imbiss

Als Dankeschön bekommen Sie von uns eine kulinarische Überraschungstüte. Aufgrund der derzeit geltenden Bestimmungen ist der Verzehr in unseren Räumen leider nicht gestattet.



Informationen zur Blutspende – Wer darf spenden?

Grundsätzlich kann jeder gesunde Mensch im Alter ab 18 Jahren, mit einem Mindestkörpergewicht von 50 kg, Blut spenden. Frauen können viermal, Männer sogar sechsmal innerhalb von 12 Monaten Blut spenden. Für Erstspender liegt die Altersgrenze bei 64 Jahren. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens 8 Wochen liegen.

Blutspendetermine 2025

(nur mit Terminreservierung!)

Ober-Erlenbach: Do 27.03.2025
von 15.30-19.45 Uhr Do 05.06.2025
(Erlenbachhalle) Do 28.08.2025
Do 27.11.2025

Friedrichsdorf: Mi 08.01.2025
von 15.30-20.00 Uhr Mi 16.04.2025
(Kirche Jesu Christi, Talstraße 12) Mi 09.07.2025
Mi 01.10.2025

Köppern: Di 04.03.2025
von 15.30-19.45 Uhr Di 29.07.2025
Forum Friedrichsdorf – Bürgerhaus Di 28.10.2025
Köppern (Dreieichstraße)

Änderungen vorbehalten

Bitte prüfen Sie vor dem Blutspendetermin

www.drk-friedrichsdorf.de

oder

www.blutspende.de

auf kurzfristige Änderungen der Termine!



Die OV Friedrichsdorf sucht ehrenamtliche HelferInnen!

Die DRK-Ortsvereinigung Friedrichsdorf engagiert sich schon seit vielen Jahren für die Menschen in Friedrichsdorf.

Wir sind neben der **Blutspende** im **sozialen Bereich**, im **Sanitätsdienst**, im **Katastrophenschutz** und vielen weiteren Bereichen tätig.

Mehr über unsere Arbeit, Mitglieder und Aktionen können Sie online nachlesen. Informieren Sie sich unverbindlich. Sie finden uns:



im Web unter:

<https://www.drk-friedrichsdorf.de/>



auf Facebook unter:

<https://www.facebook.com/DRKFriedrichsdorf/>

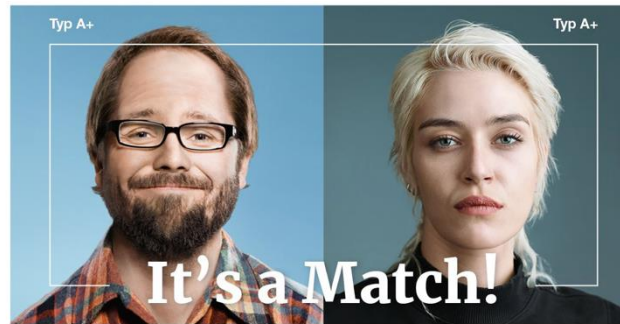


auf Instagram unter:

<https://www.instagram.com/drkfriedrichsdorf/>

Das Herz unserer Arbeit sind die **ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer**. Sie leisten freiwillig und unentgeltlich viele Stunden wertvoller Arbeit in den verschiedensten Aufgabenfeldern.

Sie möchten auch ehrenamtlich aktiv werden? Dann schauen Sie welcher Bereich Ihnen am besten gefällt. Bei uns sind Sie herzlich willkommen! Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.



Ralfs Blutspende kann bis zu 3 Leben retten. Zum Beispiel das von Stephanie, bei der es Komplikationen während der Geburt ihres Kindes gab.

Dein Typ ist gefragt. Spende Blut.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Mehr Informationen unter <https://blutspende.de/itsamatch>.

Blutspende nur mit Terminreservierung möglich

Aufgrund der geltenden Bestimmungen ist die Blutspende derzeit nur mit einer vorherigen Terminreservierung möglich.

Bitte gehen Sie auf die Internetseite:

<https://terminreservierung.blutspende.de/>

Wählen Sie einen unserer Standorte **Friedrichsdorf**, **Köppern** oder **Ober-Erlenbach** aus und melde Sie sich an.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Hochtaunus e.V.
Ortsvereinigung Friedrichsdorf

Telefon 0700 – 61381 112

Email: info@drk-friedrichsdorf.de

Spendenkonto (Taunus Sparkasse)
IBAN: DE80 5125 0000 0020 2024 40

Kreisverband Hochtaunus e.V.
Ortsvereinigung Friedrichsdorf



Deutsches Rotes Kreuz



Helpen Sie Leben retten

Blutspende Termine 2025